












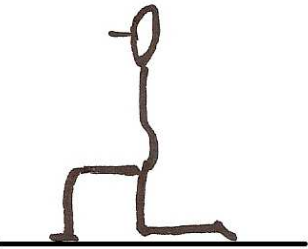




# KLEKY

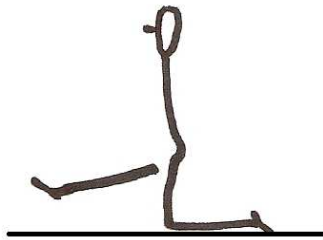
= polohy celého těla, při nichž spočívá tělo na základně koleny a dalšími částmi nohou

		Klek (zpřítma)
		Klek (zpřítma)
		Klek skrčmo
		Klek skrčmo

		<p>Klek sedmo</p>
		<p>Klek sedmo</p>
		<p>Klek na levé</p>
		<p>Klek na levé</p>



Klek přednožný P



Klek na L - přednožit poníž P



Klek únožný L